

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن صفحات ۲ و ۳ و ۴ و ۵ از کتاب زرد اینترچنج به مدت 1.30 ساعت
گوش دادن به تمامی فایل های صوتی صفحات بالا به مدت 30 دقیقه و نوشتن
متن های آن

گوش دادن به کتاب سبز رنگ Tactics for Listening صفحات 2، 3، 4 به
مدت ۱ ساعت

گوش دادن به درس اول English Once For Ever به مدت 30 دقیقه.

خواندن صفحات 6 و 7 از کتاب اینترچنج به مدت 30 دقیقه

گوش دادن به تمامی فایل های صوتی صفحات بالا

نوشتن متن مکالمات صفحات بالا برای تمرین رایتینگ به مدت 30 دقیقه

انجام فصل اول کتاب تمرین اینترچنج زرد به مدت 30 دقیقه

به مدت 30 دقیقه با خود مکالمه تمرین کنید. تمامی مکالمات فصل اول را تمرین
کرده و صحبت کنید.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

انجام فصل اول کتاب فیلم اینترچنج به همراه تماشای فیلم آن به مدت 1 ساعت.
خواندن متن فیلم اینترچنج در انتهای کتاب برای پیدا کردن لغات جدید و
تمرین راییتینگ آن به مدت 1 ساعت
تماشای فیلم English For You بخش اول به مدت 1 ساعت
گوش دادن به English Once For Ever درس دوم به مدت 1 ساعت.

خواندن صفحات 8 و 9 و 10 از کتاب زرد اینترچنج به همراه نوشتن مکالمات آن
برای تمرین راییتینگ به مدت 1.30 ساعت
تماشای فیلم English For You به مدت 1 ساعت
30 دقیقه تمرین مکالمه و ساختن جملات مختلف. سعی کنید تا می توانید با
خودتان صحبت کنید.
گوش دادن به English Once For Ever درس سوم به مدت 1 ساعت.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن صفحات 11 و 12 و 13 از کتاب اینترچنج به مدت 30 دقیقه
تمرین مکالمات صفحات بالا و گفتگو با خود به مدت 30 دقیقه
خواندن کتاب Learn to Listen فصل اول به همراه انجام تمرینات آن به
مدت 1 ساعت
گوش دادن به English Once For Ever درس چهارم به مدت 1 ساعت.

انجام کتاب تمرین اینترچنج فصل 2 به مدت 30 دقیقه
تماشای فصل 2 کتاب فیلم اینترچنج به مدت 30 دقیقه
تماشای فیلم English For You بخش سوم به مدت 1 ساعت
گوش دادن به English Once For Ever درس 5 به مدت 1 ساعت و
ساختن جمله با لغات جدید آن.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن کتاب اینترچنج صفحات 17الی 21 به همراه نوشتن متن های آن برای تمرین راییتینگ به مدت 1.30 ساعت.

خواندن فصل دوم از کتاب Tactics به همراه انجام تمرینات آن به مدت 1ساعت.

30دقیقه مکالمه فردی و ساختن جملات متفاوت- تلاش کنید جملات را تکرار کنید تا درذهنتان بماند.

گوش دادن به English Once For Ever درس 6 به مدت 1ساعت.

انجام دادن فصل سوم کتاب تمرین اینترچنج به مدت 30دقیقه.

خواندن کتاب Learn to Listen صفحات 12الی 15 به همراه انجام تمرین های آن به مدت 1ساعت.

تمرین 2راییتینگ در مورد هر موضوع دلخواه. سعی کنید از لغات جدید استفاده کنید.

گوش دادن به English Once For Ever درس 7 به مدت 1ساعت و ساختن جمله با لغات جدید آن.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

تماشای فیلم English For You بخش چهارم به مدت 1 ساعت.
خواندن کتاب اینترچنج صفحات 22 و 23 و 24 به همراه تمرین راییتینگ به مدت
1 ساعت.

30 دقیقه مکالمه شخصی و ساختن جملات متفاوت از لغاتی که فرا گرفته اید.
گوش دادن به English Once For Ever درس 8 به مدت 1 ساعت به همراه
نوشتن جمله با لغات جدید.

خواندن صفحات 25 و 26 و 27 از کتاب اینترچنج به مدت 1 ساعت به همراه
تمرین راییتینگ و یا حفظ کردن لغات جدید.

خواندن کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت صفحات 16 و 17 و 18 و
19 به همراه تمرینات آن.

گوش دادن به English Once For Ever درس 9 به مدت 1 ساعت و ساختن
جمله با لغات جدید آن.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

تماشای فیلم کتاب اینترچنج فصل چهارم به مدت 1ساعت.
تماشای بخش پنجم فیلم English For You به مدت 1ساعت.
گوش دادن به English Once For Ever درس 10 به مدت 1ساعت و
ساختن جمله با لغات جدید آن.

خواندن کتاب اینترچنج صفحات 30الی 35 به همراه نوشتن متن تمامی مکالمات
آن برای تمرین راییتینگ به مدت 1ساعت.
تماشای فیلم English For You بخش ششم به مدت 1ساعت.
انجام فصل 3از کتاب Tactics به مدت 1ساعت.
گوش دادن به English Once For Ever درس 11 به مدت 1ساعت و
ساختن جمله با لغات جدید آن.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن فصل 6 از کتاب اینترچنج به همراه انجام تمامی تمرین ها و نوشتن متن مکالمه ها به مدت 1.30 ساعت.

خواندن صفحات 1 الی 5 از کتاب داستان Red Rose به همراه گوش دادن به فایل های صوتی آن و تمرین لغات جدید به مدت 1 ساعت.

خواندن فصل 4 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت گوش دادن به English Once For Ever درس 12 به مدت 1 ساعت.

خواندن فصل 7 از کتاب اینترچنج به همراه انجام تمامی تمرین ها و نوشتن متن مکالمه به مدت 1.30 ساعت

30 دقیقه مکالمه شخصی و ساختن جملات مختلف با استفاده از لغات جدید. انجام فصل 4 از کتاب Tactics به همراه پاسخ به سوالات به مدت 1 ساعت. گوش دادن به English Once For Ever درس 13 به مدت 30 دقیقه.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن فصل 8 از کتاب اینترچنج به مدت 1 ساعت و تمرین لغات جدید و ساختن جمله با آنها.

انجام فصل 5 از کتاب Tactics به مدت 1 ساعت.

تماشای فیلم English For You به مدت 1 ساعت بخش هفتم.

خواندن کتاب داستان Red Rose صفحات 6 الی 10 به مدت 1 ساعت. تمرین تمامی لغات جدید و ساختن جمله با آنها.

خواندن فصل 9 از کتاب اینترچنج به مدت 1.30 ساعت به همراه انجام کتاب تمرین آنو نوشتن جملات جدید و مکالمات آن.

30 دقیقه مکالمه شخصی و گفتگو با خود در ساخت جملات جدید.

خواندن فصل 5 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت.

گوش دادن به English Once For Ever درس 13 به مدت 30 دقیقه.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن فصل 10 از کتاب اینترچنج به مدت 1.30 ساعت

خواندن فصل 6 از کتاب Tactics به مدت 1 ساعت

تماشای بخش هشتم از فیلم English For You به مدت 1 ساعت

گوش دادن به English Once For Ever درس 14 به مدت 30 دقیقه.

خواندن فصل 11 از کتاب اینترچنج به مدت 1.30 ساعت به همراه انجام تمامی

تمرین ها و یادداشت مکالمات آن.

خواندن کتاب داستان Red Rose صفحات 10 الی 15 به مدت نیم ساعت به

همراه گوش دادن به فایل صوتی آن.

خواندن فصل 6 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت.

تماشای بخش نهم از فیلم English For You به مدت 1 ساعت.

30 دقیقه مکالمه و گفتگوی فردی. سعی کنید از لغات و گرامر جدید استفاده

کنید.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن فصل 12 از کتاب اینترچنج به همراه انجام تمامی تمرین های آن به مدت ۱,۳۰ ساعت.

خواندن فصل 7 از کتاب Tactics به مدت 1 ساعت.

خواندن کتاب داستان Red Rose صفحات 16 الی 20 به مدت 30 دقیقه. به فایل صوتی حتما گوش دهید.

گوش دادن به English Once For Ever درس 15 به مدت 30 دقیقه.

خواندن فصل 13 از کتاب اینترچنج به همراه انجام تمامی تمرین های آن به مدت ۱,۳۰ ساعت.

خواندن فصل 8 از کتاب Tactics به مدت 30 دقیقه.

30 دقیقه مکالمه و گفتگوی فردی.

تماشای بخش دهم از فیلم English For You به مدت 1 ساعت.

گوش دادن به English Once For Ever درس 16 به مدت 30 دقیقه.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن فصل 14 از کتاب اینترچنج به مدت 1.30 ساعت.
انجام کتاب تمرین فصل 14 اینترچنج به مدت نیم ساعت..
مکالمه فردی و گفتگو و ساختن جملات جدید در مورد زمان گذشته به مدت
30 دقیقه.

خواندن فصل 9 از کتاب Tactics به مدت 1 ساعت.
تماشای فیلم English For You بخش یازدهم به مدت 1 ساعت.

تماشای فیلم English For You بخش دوازدهم به مدت 1 ساعت.
خواندن کتاب داستان Red Rose صفحات 20 الی 25 به همراه گوش دادن به
فایل صوتی.

خواندن فصل 7 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت.
گوش دادن به English Once For Ever درس 17 به مدت 1 ساعت به
همراه ساختن جمله با لغات جدید آن.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن فصل 15 از کتاب اینترچنج به مدت 1.30 ساعت
خواندن فصل 10 از کتاب Tactics به مدت 1 ساعت.
نوشتن 2 رایتینگ در رابطه با زمان گذشته.
گوش دادن به English Once For Ever درس 18 به مدت 1 ساعت و
ساختن جمله با لغات جدید آن.

تماشای فیلم English For You به مدت 1 ساعت بخش سیزدهم.
خواندن فصل 8 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت.
خواندن صفحات 1 الی 5 از کتاب داستان Drive into Danger به مدت
30 دقیقه به همراه گوش دادن به فایل صوتی آن.
گوش دادن به English Once For Ever درس 19 به مدت 1 ساعت و
ساختن جمله با لغات جدید آن.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

خواندن فصل 16 از کتاب اینترچنج به مدت 1.30 ساعت

خواندن فصل 11 از کتاب Tactics به مدت 1 ساعت.

30 دقیقه مکالمه و گفتگوی فردی.

خواندن صفحات 6 الی 10 از کتاب داستان.

گوش دادن به English Once For Ever درس 20 به مدت 1 ساعت.

تماشای فیلم English For You بخش 14 به مدت 1 ساعت.

خواندن فصل 9 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت.

خواندن صفحات 11 الی 20 از کتاب داستان به مدت 1 ساعت به همراه گوش

دادن به فایل صوتی آن.

گوش دادن به English Once For Ever درس 21 به مدت 1 ساعت.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

تماشای فیلم English For You به مدت 1 ساعت.
خواندن فصل 10 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت.
خواندن صفحات 20 الی 25 از کتاب داستان به مدت نیم ساعت.
گوش دادن به English Once For Ever درس 22 به مدت 1 ساعت.

گوش دادن به English Once For Ever درس 23 به مدت 1 ساعت و
ساختن جملات با لغات جدید آن.
خواندن کتاب لغت Elementary Vocabulary صفحات 3 الی 5 به مدت
1 ساعت و تمرین املاي صحیح لغات آن.
گوش دادن به فصل 12 از کتاب Tactics به مدت 1 ساعت و خواندن متن انتهای
آن.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

گوش دادن به HiPod درس 23 به مدت 1 ساعت و ساختن جمله با لغات جدید آن.

خواندن کتاب لغت Elementary Vocabulary صفحات 6 الی 8 به مدت 1 ساعت و تمرین املاي دقیق لغات آن.

گوش دادن به فصل 11 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت.

گوش دادن به English Once For Ever درس 24 به مدت 1 ساعت.

گوش دادن به کتاب Learn to listen به مدت 1 ساعت فصل ۱۲

خواندن کتاب لغت صفحات 9 الی 11 به مدت 1 ساعت و ساختن جمله با لغات جدید آن

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

گوش دادن به English Once For Ever درس 25 به مدت 1 ساعت و

ساختن جمله با لغات جدید آن.

خواندن صفحات 12 الی 16 از کتاب لغت به مدت 1.30 ساعت و ساختن جمله با

لغات جدید.

گوش دادن به درس 13 از کتاب Learn to listen به مدت 1 ساعت.

گوش دادن به English Once For Ever درس 26 به مدت 1 ساعت و

ساختن جمله با لغات جدید آن.

خواندن صفحات 17 الی 19 از کتاب لغت به مدت 1 ساعت و ساختن جمله با

لغات جدید آن

گوش دادن به درس 14 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت و 4 به مد

انجام تمرینات آن

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

گوش دادن به English Once For Ever درس 27 به مدت 1 ساعت و
ساختن جمله با لغات جدید.

گوش دادن به درس 15 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت و انجام
تمرین های آن.

خواندن صفحات 20 الی 22 از کتاب لغت به مدت 1 ساعت و ساختن جمله با
لغات جدید آن.

گوش دادن به English Once For Ever درس 28 به مدت 1 ساعت.
گوش دادن به درس 16 از کتاب Learn to Listen به مدت 1 ساعت و انجام
تمرین های آن.

خواندن صفحات 23 الی 26 از کتاب لغت به مدت 1.30 ساعت و ساختن جمله با
لغات جدید آن.

Sarzaminezaban Elementary Plan

WWW.SARZAMINEZABAN.COM

TEL: 09121035797

گوش دادن به English Once For Ever درس 29 و ساختن جمله با لغات جدید آن.

نوشتن یک متن یک صفحه ای در مورد اوقات فراغت خود و استفاده از لغاتی که تاکنون در English Once For Ever یاد گرفته اید. البته منظور تمامی لغات نیست بلکه تعداد کمی که در حافظه تان مانده است. خواندن کتاب لغت صفحات 27 الی 30 به مدت 1.30 ساعت و تمرین املائی دقیق لغات و ساختن جمله با آنها.

گوش دادن به English Once For Ever درس 30 به مدت 1 ساعت و صحبت کردن در مورد خلاصه داستان و استفاده از لغات آن. نوشتن یک متن در مورد خلاصه داستان English Once For Ever و استفاده از لغات درس امروز